

おいしい  
きれい

令和六年敬老会



毎年ありがとうございます。作ってくれた石本商事の皆さんです。



笑顔を見て!!

いずみ苑敬老会  
特別献立

・しょうゆおこわ

・お吸い物

・お刺身 \*鯛、かつお\*

・茶碗蒸し

・豚の角煮

・てんぷら \*えび、なす\*

・炊き合わせ \*里芋、しいたけ、かぼちゃ\*

・デザート

\*豆乳ゼリー、果物盛合せ(メロン、ぶどう)\*

作成者のセンスが光る☆ミ 献立表です。

**角上魚類さんから仕入れた魚達！新鮮です。**



**感謝！**  
毎年笹を摘んでいただき

**今年はカツオが脂がのっておいしいとのこと。血合いの処理も大変です。これこそ職人技**



# 【揚げ物】【豚の角煮】ボリューム命



**みんなでいろいろ考  
えて作ります**



**巨峰の花  
竹のデザート**

# 新潟名物 しょうゆおこわ(TVで紹介されました)



おかゆはこちら



# お年寄りが大好きな煮物



好きなものを盛りだくさんに入れこむ！！



# 食形態別に分けました。



↑  
ソフト1

ソフト2



この度はたくさんの方の協力を得て敬老会の食事が作れたことをうれしく思います。

来年も作れたらいいな。願いを込めて。背景をかえて別バージョン

